Bio Buchweizenrisotto mit Maronen

Datum: 17.09.2025

300 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Das deftige Risotto aus Buchweizen mit frischen Maronen und goldgelbem gebratenem Kürbis ist ein wahres Kraftessen.

Zutaten

Hokkaido Kürbis*, Wasser, Apfelsaft*, Buchweizen Korn*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Maroni*, Karotten*, **Sellerie***, Olivenöl*, Ahornsirup*, Lauch*, Meersalz, Knoblauch*, Chili*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, Piment*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**491 kJ / 117 kcal / 1,61 BE**
Fett	3,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	19,37 g
davon Zucker	5,42 g
Ballaststoffe	2,13 g
Eiweiß	2,44 g
Salz	0,67 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

9 010551 442304